

## Streckenbeschreibung 5km Lauf

([Link: 5km Runde](#))

### Beschreibung:

- Start: an der Hochsprunganlage
- nach 500m im Stadion aus dem Stadion hinaus, rechts herum
- direkt wieder rechts Richtung Kunstrasenplatz
- geradeaus zwischen Kunstrasenplatz und Stadioneingang weiter
- an der T-Kreuzung rechts abbiegen und weiter am Waldrand entlang
- nächste Möglichkeit rechts abbiegen und weiter rechts halten, innen am Stadion vorbei
- an der nächsten Wegkreuzung geradeaus bergab in Richtung Eisenbahnstrecke
- an der Weggabelung rechts halten, dann links entlang der Bahnstrecke
- auf Höhe der Brücke links abbiegen auf Peter-Stern-Allee
- erste Möglichkeit rechts in Richtung August-Stracke-Platz
- links halten in Richtung August-Stracke-Platz, diesen dann diagonal überlaufen
- rechts auf den Weg hinter der Betonplatte (ehemalige Schutzhütte)
- dem Wegverlauf bis zur nächsten T-Kreuzung folgen, dann links abbiegen und bergan
- oben auf dem Berg geradeaus weiter und bergab, die Schutzhütte rechts liegen lassen
- nächste Möglichkeit links abbiegen und Wegverlauf bis zur nächsten großen Kreuzung folgen
- dort 90 Grad nach rechts abbiegen und bergab
- unten links abbiegen, innerhalb des Stadions entlang
- oberhalb des Stadions rechts abbiegen in Richtung Ziel
- rechts ins Stadion einlaufen bis ins Ziel mittig vor der Tribüne

