



„3. Niederrheinischer Waldlauf-Cup“

70. Viersener Herbstwaldlauf „Rund um den Bismarckturm“ Samstag, 21.10.2017 Viersen	26. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen Samstag, 20. Januar 2018 Hinsbeck
--	--

In die Cup-Wertung werden die beiden traditionellen Waldläufe **70. Viersener Herbstwaldlauf „Rund um den Bismarckturm“** am 21. Oktober 2017 – Ausschreibung vorstehend – und **26. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen** am 20. Januar 2018 – Ausschreibung nachstehend – zusammengefasst. Für die Cup-Wertung muss bei beiden Veranstaltungen in der selben Wettkampfkategorie (Kurz- oder Langstrecke) gestartet werden. Im Falle eines Klassenwechsels zum 01.01.2018 erfolgt die Cup-Wertung in der für 2018 gültigen Klasse.

Viersen	Hinsbeck
5KM	5KM
10KM	8KM

Die folgenden Wertungsklassen der Cup- Wertung sind jeweils für Kurz- und Langstrecke ausgeschrieben:

5KM / 5KM	10KM / 8KM
MJ U18 bis einschließlich M35	MJ U18 bis einschließlich M35
M40 bis einschließlich M55	M40 bis einschließlich M55
M60 und älter	M60 und älter
WJ U18 bis einschließlich W35	WJ U18 bis einschließlich W35
W40 bis einschließlich W55	W40 bis einschließlich W55
W60 und älter	W60 und älter

Die Cup-Wertung erfolgt durch Addition der beiden Laufzeiten
Eine separate Anmeldung für die Cup-Wertung ist nicht notwendig.

Ehrung

Die zwölf Sieger der Cup-Wertung erhalten Sachpreise,
die Ehrung erfolgt beim 26. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen am 20.01.2018.



26. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



- Termin:** 20. Januar 2018
- Veranstalter:** VfL Hinsbeck 1900 e.V.
- Austragungsort:** Start und Ziel in der Höhe der Jugendherberge Hinsbeck, Heide 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck.
- Streckenverlauf:** Die Laufstrecke führt über befestigte Waldwege mit leichten Steigungen. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden. Die Walkingstrecke führt auch über asphaltierte Straßen.
- Meldungen:** bis zum 18. Januar 2018
Einzelmeldungen bitte über die Internetseite www.vfl-hinsbeck.de (geschaltet ab dem 01.12.2017) oder Sammelmeldungen bitte per Mail an meldungen@vfl-hinsbeck.de unter Angabe von Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Laufstrecke oder telefonisch bei Nicole Heydhausen, Tel. 0157 55988972.
- Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes angenommen.
- Startunterlagen:** Startnummernausgabe erfolgt gegen Entrichtung der Meldegebühren in der Jugendherberge.
- Startgeld:** Bambini kein Startgeld, Kinder/Jugend **3 €**, Frauen/Männer **7 €**
- Umkleide:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Sportplatz Höhenweg 18
- Wertung:** Kinder und Jugend Jahrgangswertungen
Männer und Frauen Altersklassenwertungen
- Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Die Siegerehrung findet nach Auswertung der jeweiligen Läufe in der Jugendherberge statt.

Walking/Nordic-Walking erfolgt mit Zeitmessung, aber ohne Wertung.

Zweiter Wertungslauf des 3. Niederrheinischen Waldlauf-Cups mit anschließender Ehrung der Sieger der Cup-Wertung.

- Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht. Die Teilnehmer stimmen einer Veröffentlichung der Daten auf unserer Homepage zu.
- Bestimmungen:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art – behält sich der Veranstalter sich vor.
- Zeitplan:**
- 11:00 Uhr**
Walking/Nordic Walking **6 und 12 km**
 - 13:30 Uhr**
Bambinilauf **0,6 km** (Jahrgänge 2011 und jünger)
 - 13:45 Uhr**
Kinderlauf **1 km** (Jahrgänge 2010 bis 2007)
 - 13:55 Uhr**
Jugendlauf **1,8 km** (Jahrgänge 2006 bis 2003)
 - 14:15 Uhr**
1. Hauptlauf **5 km** (offen ab Jahrgang 2002)
 - 15:10 Uhr**
2. Hauptlauf **8 km** (offen ab Jahrgang 2002)

Verpflegung: Für das leibliche Wohl sorgt die Jugendherberge.

Weiteres: www.vfl-hinsbeck.de

Euer VfL Hinsbeck

