



## 26. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



- Termin:** 20. Januar 2018
- Veranstalter:** VfL Hinsbeck 1900 e.V.
- Austragungsort:** Start und Ziel in der Höhe der Jugendherberge Hinsbeck, Heide 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck.
- Streckenverlauf:** Die Laufstrecke führt über befestigte Waldwege mit leichten Steigungen. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden. Die Walkingstrecke führt auch über asphaltierte Straßen.
- Meldungen:** bis zum 18. Januar 2018  
Einzelmeldungen bitte über die Internetseite [www.vfl-hinsbeck.de](http://www.vfl-hinsbeck.de) (geschaltet ab dem 01.12.2017) oder Sammelmeldungen bitte per Mail an [meldungen@vfl-hinsbeck.de](mailto:meldungen@vfl-hinsbeck.de) unter Angabe von Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Laufstrecke oder telefonisch bei Nicole Heydhausen, Tel. 0157 55988972.
- Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes angenommen.
- Startunterlagen:** Startnummernausgabe erfolgt gegen Entrichtung der Meldegebühren in der Jugendherberge.
- Startgeld:** Bambini kein Startgeld, Kinder/Jugend **3 €**, Frauen/Männer **7 €**
- Umkleide:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Sportplatz Höhenweg 18
- Wertung:** Kinder und Jugend Jahrgangswertungen  
Männer und Frauen Altersklassenwertungen
- Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Die Siegerehrung findet nach Auswertung der jeweiligen Läufe in der Jugendherberge statt.

Walking/Nordic-Walking erfolgt mit Zeitmessung, aber ohne Wertung.

Zweiter Wertungslauf des 3. Niederrheinischen Waldlauf-Cups mit anschließender Ehrung der Sieger der Cup-Wertung.

- Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht. Die Teilnehmer stimmen einer Veröffentlichung der Daten auf unserer Homepage zu.
- Bestimmungen:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art – behält sich der Veranstalter sich vor.
- Zeitplan:**
- 11:00 Uhr**  
Walking/Nordic Walking **6 und 12 km**
  - 13:30 Uhr**  
Bambinilauf **0,6 km** (Jahrgänge 2011 und jünger)
  - 13:45 Uhr**  
Kinderlauf **1 km** (Jahrgänge 2010 bis 2007)
  - 13:55 Uhr**  
Jugendlauf **1,8 km** (Jahrgänge 2006 bis 2003)
  - 14:15 Uhr**  
1. Hauptlauf **5 km** (offen ab Jahrgang 2002)
  - 15:10 Uhr**  
2. Hauptlauf **8 km** (offen ab Jahrgang 2002)
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl sorgt die Jugendherberge.
- Weiteres:** [www.vfl-hinsbeck.de](http://www.vfl-hinsbeck.de)

Euer VfL Hinsbeck

