



25. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen



- Termin:** 21. Januar 2017
- Veranstalter:** VfL Hinsbeck 1900 e.V.
- Austragungsort:** Start und Ziel in der Höhe der Jugendherberge Hinsbeck, Heide 1, 41334 Nettetal-Hinsbeck.
- Streckenverlauf:** Die Laufstrecke führt über befestigte Waldwege mit leichten Steigungen. Die Strecke kann nur bedingt mit Spikes gelaufen werden. Die Walkingstrecke führt auch über asphaltierte Straßen.
- Meldungen:** bis zum 19. Januar 2017
Einzelmeldungen bitte über die Internetseite www.vfl-hinsbeck.de (geschaltet ab dem 01.12.2016) oder Sammelmeldungen bitte per Mail an meldungen@vfl-hinsbeck.de unter Angabe von Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Verein, Laufstrecke oder telefonisch bei Nicole Heydhausen, Tel. 0162-3136243.
- Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes angenommen.
- Startunterlagen:** Startnummernausgabe erfolgt gegen Entrichtung der Meldegebühren in der Jugendherberge.
- Startgeld:** Bambini kein Startgeld, Kinder/Jugend **3 €**, Frauen/Männer **6 €**
- Umkleide:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten auf dem Sportplatz Höhenweg 18
- Wertung:** Kinder und Jugend Jahrgangswertungen
Männer und Frauen Altersklassenwertungen
- Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Die Siegerehrung findet nach Auswertung der jeweiligen Läufe in der Jugendherberge statt.

Walking/Nordic-Walking erfolgt mit Zeitmessung, aber ohne Wertung.

Zweiter Wertungslauf des 2. Niederrheinischen Waldlauf-Cups mit anschließender Ehrung der Sieger der Cup-Wertung.

- Ergebnislisten:** Die Ergebnislisten werden zeitnah im Internet veröffentlicht. Die Teilnehmer stimmen einer Veröffentlichung der Daten auf unserer Homepage zu.
- Bestimmungen:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art – behält sich der Veranstalter sich vor.
- Zeitplan:**
- 11:00 Uhr**
Walking/Nordic Walking **6 und 12 km**
 - 13:30 Uhr**
Bambinilauf **0,6 km** (Jahrgänge 2010 und jünger)
 - 13:40 Uhr**
Kinderlauf **1 km** (Jahrgänge 2009 bis 2006)
 - 13:55 Uhr**
Jugendlauf **1,8 km** (Jahrgänge 2005 bis 2002)
 - 14:15 Uhr**
1. Hauptlauf **5 km** (offen ab Jahrgang 2001)
 - 15:10 Uhr**
2. Hauptlauf **8 km** (offen ab Jahrgang 2001)
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl sorgt die Jugendherberge.
- Weiteres:** www.vfl-hinsbeck.de