

Streckenbeschreibung 10km Lauf

([Link: 10km Strecke \(3 Runden\)](#))

Beschreibung:

- Start: an der Hochsprunganlage
- nach 500m im Stadion aus dem Stadion hinaus, links herum
- an der Wegkreuzung rechts abbiegen auf die erste Runde, in Richtung Bahnstrecke
- an der Weggabelung rechts halten, dann links entlang der Bahnstrecke
- auf Höhe der Brücke links abbiegen auf Peter-Stern-Allee
- erste Möglichkeit rechts in Richtung August-Stracke-Platz
- links halten in Richtung August-Stracke-Platz, diesen dann diagonal überlaufen
- rechts auf den Weg hinter der Betonplatte (ehemalige Schutzhütte)
- dem Wegverlauf bis zur nächsten T-Kreuzung folgen, dann links abbiegen und bergan
- oben auf dem Berg geradeaus weiter und bergab, die Schutzhütte rechts liegen lassen
- nächste Möglichkeit links abbiegen und Wegverlauf bis zur nächsten großen Kreuzung folgen
- dort 90 Grad nach rechts abbiegen und bergab
- unten links abbiegen, innerhalb des Stadions entlang
- an der Wegkreuzung oberhalb des Stadions geradeaus in die zweite Runde
- ...
- an der Wegkreuzung oberhalb des Stadions geradeaus in die dritte Runde
- ...
- an der Wegkreuzung oberhalb des Stadions rechts abbiegen in Richtung Ziel
- rechts ins Stadion einlaufen bis ins Ziel mittig vor der Tribüne

